

5月

主催：指定管理者 三幸(株)

親子ヨガ教室

親と子のコミュニケーションを目的としたヨガ教室です！

触れ合うこと、呼吸を感じることで、信頼差うこと、五感をフルに使って楽しい時間を過ごします！

また、子育て中のお悩みなど、皆様での情報交換の空間にもなります♪

6月は全4回で開催し、7月より第2期教室として10回の教室での開催予定となっておりますので興味のある方は是非ご参加ください！

申込は長崎新田スポーツ交流センター窓口にて行い、先着順



- 開催時間 金曜日 13:30～14:30
- 会場 長崎新田スポーツ交流センター 3F多目的室
- 申込日 平成30年 5月 1日 9:00～ (先着順)
- 持ち物 1、ヨガマット 2、室内シューズ 3、飲み物 4、タオル
5、動きやすい服装
- 対象 5歳以下のお子様と保護者様
- 募集人数 10組
- 参加料 1,500円(保険料込)
★保護者の方1名とお子様1名の金額です
- 申込方法 別紙の申込書に記入し、長崎新田スポーツ交流センター窓口にお申し込みください。
- 講師 山縣 つゆみ 先生
- お問い合わせ 054-344-3055 (長崎新田スポーツ交流センター)
- 日程

5 月		
① 11日	② 18日	③ 25日

裏面の受講案内をご覧ください⇒

親子ヨガ教室 受講案内

1

体調管理について

運動制限や持病をお持ちの方は、医師にご相談の上ご参加ください。

また、受講中気分がすぐれない場合は直ちに担当の指導者にお申し出ください。



2

教室中止について

施設または講師の都合により教室を中止にすることがあります。その際、フェイスブックまたは当施設ホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

※ご覧になれない方は施設へ直接お問い合わせ下さい。



3

返金について

参加費の返金はできませんのでご了承の程お願いいたします。



4

途中入会について

教室の残りの回数に関係なく参加料全額のお支払いとなりますのでご了承ください。

