

# 新規教室受講生募集中



## 申込方法について

- ①受講料をご持参のうえ、施設受付までお越しください。
- ②途中からの参加でも受講料は変わりません。
- ③お支払い後の受講料は返金できませんのであらかじめご了承ください。

**場所：清水長崎新田スポーツ交流センター**

指定管理者 三幸株式会社 <http://www.sanko-shizuoka.jp>

★ **男のYOGA教室**  
**7/11～** 毎週水曜日  
 19:00 ～ 20:00  
 対象：18歳以上の男性  
 5,000円(全10回)  
 定員15名  
**7/1 9時より受付開始**



身体のメンテナンスを目的とし、  
 ヨガで穏やかな時間を過ごします！  
 お仕事帰りの男性にオススメ

★ **ベビーマッサージ教室とママのための骨盤体操**  
**7/12～** 毎週木曜日  
 対象：2ヶ月～の  
 赤ちゃんと保護者  
 750円(1回)  
 定員8組  
**7/1 9時より受付開始**



ママが赤ちゃんを優しくなでるように  
 マッサージします。日頃の育児とは  
 違ったスキンシップが楽しめますよ♪

★ **はじめてのテニス教室**  
**7/12～** 毎週木曜日  
 9:20 ～ 10:50  
 対象：18歳以上の男女  
 ※未経験者と初心者のみ  
 600円(1回) ※雨天中止  
 定員10名  
**7/1 9時より受付開始**



テニス未経験者の方や久しぶりに  
 習いたい方、ラケットの持ち方から  
 丁寧に指導します。  
 初心者応援企画として9月まで  
 特別料金で参加出来ますよ♪

★ **親子でヨガ教室**  
**7/13～** 毎週金曜日  
 13:30 ～ 14:30  
 対象：5歳以下の  
 お子様と保護者  
 500円(1回)  
 定員15組  
**7/1 9時より受付開始**



親と子のコミュニケーションを目的  
 としたヨガ教室です。  
 お子様がいればヨガに興味がある  
 ママ・パパ是非ご参加ください

※各教室開催日2日前に申込者がいない場合は中止となります。

## お問い合わせ

清水長崎新田スポーツ交流センター  
 (清水長崎新田スポーツ広場内)

TEL 054-344-3055



静岡市清水区長崎新田207

- ★テニスコート(ゴムチップウレタン)3面
- ★多目的グラウンド(サッカー、グラウンドゴルフ等)
- ★軽運動室(2室) ★体育室(1室)
- ★多目的室(2室) ★和室(2室)

