

スポーツ教室第3期生募集中



申込方法について

- ①受講料をご持参のうえ、施設受付までお越しください。
- ②途中からの参加でも受講料は変わりません。
- ③お電話でのお申込み・ご予約はできません。
- ④お支払い後の受講料は返金できませんのであらかじめご了承ください。

場所：清水長崎新田スポーツ交流センター

指定管理者 三幸株式会社 <http://www.sanko-shizuoka.jp>

★ ヨガ教室

10/2～ 毎週月曜日
9:20 ～ 10:20
対象 一般女性 5,000円(全10回)
定員17名 9/25 9時より受付開始

★ かんたんキッズテニス教室

10/2～ 毎週月曜日
16:45 ～ 17:45
対象 年少～小3 10,000円(全10回)
定員18名 9/25 16時より受付開始

★ ヒップホップダンス教室

10/3～ 毎週火曜日
16:00 ～ 17:00
対象 小1～小6 5,000円(全10回)
定員30名 9/12 16時より受付開始

★ 骨盤エクササイズ教室

10/5～ 毎週木曜日
9:20 ～ 10:20
対象 一般男女 5,000円(全10回)
定員15名 9/21 9時より受付開始

★ 歌ってスリム教室

10/6～ 毎週金曜日
10:00 ～ 11:30
対象 一般男女 7,500円(全10回)
定員25名 9/15 9時30分より受付開始

★ 親子ふれあい体操教室

10/7～ 毎週土曜日
10:00 ～ 11:00
対象 一歳程度の
幼児と保護者 5,000円(全10回)
定員15組 9/9 9時30分より受付開始

その他下記教室の受講生も募集しています。

教室名	初回日	曜日	時間	対象	料金	定員	申込開始日
ピラティス教室(上級)	10/11(水)	毎週水曜	11:15～12:15	一般女性	5,000円(全10回)	17名	9/13(水) 10:45～
ピラティス教室(水曜)	10/11(水)	隔週水曜	19:00～20:00	一般男女	3,000円(全6回)	25名	9/13(水) 18:30～
ピラティス教室(木曜)	10/5(木)	毎週木曜	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	一般女性	5,000円(全10回)	各25名	9/21(木) ①18:00 ②19:15
ピラティス教室(金曜)	10/6(金)	毎週金曜	①9:40～10:40 ②11:00～12:00	①一般女性 ②一般男女	各5,000円(全10回)	各25名	9/29(金) ①9:10 ②10:30
ママと子のシェイプアップ教室	10/6(金)	毎週金曜	①13:00～13:50 ②14:00～14:50	～3歳以下 詳しくは窓口まで	各5,000円(全10回)	各15組	9/22(金) ①12:30 ②13:30
親子ふれあい体操教室	7/1(土)	毎週土曜	10:00～11:00	一歳程度の幼児 と保護者	5,000円(全10回)	各15組	6/17(土) 9:30～

お問い合わせ

清水長崎新田スポーツ交流センター
(清水長崎新田スポーツ広場内)

TEL 054-344-3055

静岡市清水区長崎新田207

- ★テニスコート(ゴムチップウレタン)3面
- ★多目的グラウンド(サッカー、グラウンドゴルフ等)
- ★軽運動室(2室) ★体育室(1室)
- ★多目的室(2室) ★和室(2室)

