

仕事の疲れを
癒そう♪

PREMIUM
FRIDAY

ヒーリングヨガ教室

★プレミアムフライデー企画★

特別企画を当施設で開催いたします！

日頃お仕事でお忙しい皆様向けの教室です。
癒しの空間で心とカラダのリセットにヨガを体験して
みませんか？

申込は長崎新田スポーツ交流センター窓口にて行い、先着順
となります。
申込書と合わせて会費のお支払いをお願いいたします♪



- 開催時間 H30. 12月 26日(水) 19:00~20:00
- 会場 長崎新田スポーツ交流センター 3F多目的室
- 申込日 受付中
- 持ち物 ①動きやすい服装 ②飲み物 ③タオル
④ヨガ(ピラティス)マット
- 対象 18歳以上の男性女性
- 募集人数 15名
- 参加料 500円(保険料込)
- 申込方法 別紙の申込書に記入し、長崎新田スポーツ交流センター窓口にお申し込みください。
- 講師 山縣 つゆ美 先生
- お問い合わせ 054-344-3055 (長崎新田スポーツ交流センター)
- 主催 指定管理者 三幸(株)

マットを無料貸出いたします！
是非ご参加ください♪
※数に限りがあります

