

令和3年度
待望の 静岡初開催！

あたまとからだで ぐんぐん 楽しく 習得！
新・かけっこ教室



R3
4/10(土)
13:00~14:30

参加資格

幼稚園・保育園の年中～小学4年生
(4月の時点で)

参加費

1,500円(税・保険料込)
⇒当日、スポーツ広場窓口へ支払い

会場

長崎新田スポーツ広場3階体育室
(静岡市清水区長崎新田207)

持ち物

上履き・タオル・水分・
着替え(汗をかいた時に必要)・
動きやすい服装(スカートはNG)

テーマ：『速く走るための走り方のポイント』と『スポーツの基本のボール投げのコツ』

『ただ走る』『ただ投げる』という動き続けるだけでなく、あたまとからだで愉しみながらみるみる正しい運動を習得していける、

大人気の「ホリエ先生のかけっこ教室」、待望の静岡初開催です。

「参加した日に即実感」1回のレッスンで2秒も速くなった子供達も。

遺伝、体格、運動神経は関係ありません。身体を動かす専門家が、

子供達一人一人の潜在能力を引き出します！

講師：パーソナルトレーニングスタジオ BEST style 代表 堀江明弘 詳しくは HP

BEST
Training Studio
Style



【その他】

- ・保護者の方にも一緒に動いて頂きますので動ける服装と履物の準備をお願いします。
(強制ではありませんが、毎回大半の方がご参加くださっております。)
- ・イベントの中止に関しては、事前お申し込みの方には電話でご連絡致します。
【新型コロナウイルス感染症対策として】
- ・来場にあたりマスクの着用をお願いします。運動中の着用に関しましては、適宜ご案内致します。
- ・観覧中の保護者の方はマスクを着用ください。
- ・参加当日の37.5度以上の発熱がある場合など、体調不良の場合はご参加をお控えください。

【お申し込み】

長崎新田スポーツ広場へ事前に電話(054-344-3055)か直接窓口までお申し込みをお願い致します。
(先着順のため、定員に達し次第締め切ります。)

『堀江先生のかけっこ教室の件』とお伝え頂くとスムーズです。

主催：長崎新田スポーツ広場 指定管理者 三幸(株)