

令和4年度

第3期

主催：指定管理者 三幸(株)



ヨガ教室



	教室	実施曜日・時間	対象	会費
①	ヨガ教室①	月曜日 9:20~10:20	18歳以上の女性 15名	5,500円 (全10回)
②	ヨガ教室②	月曜日 10:30~11:30	18歳以上の女性 15名	5,500円 (全10回)
③	男のYOGA	水曜日 19:00~20:00	18歳以上の男性 10名	5,500円 (全10回)

■会場

清水長崎新田スポーツ広場
 ヨガ教室①・② … 3階体育室
 男のYOGA教室 … 2階多目的室

■申込開始日

9月26日(月) 9:00~ ヨガ教室
 9月14日(水) 9:00~ 男のYOGA教室



■回数参加料

全10回 5,500円(保険料込)

■申込方法

別紙の申込書に記入し、清水長崎新田スポーツ広場窓口にお申し込みください。

■お問合せ

清水長崎新田スポーツ広場 ☎054-344-3055

■日程

インストラクター		10月					11月					12月			
月曜日	佐野	① 3日	9日	② 17日	③ 24日	④ 31日	⑤ 7日	⑥ 14日	⑦ 21日	⑧ 28日	⑨ 5日	⑩ 12日	予備 19日	予備 26日	
		【女性限定】 9:20~10:20 ヨガ教室①													
月曜日	佐野	① 3日	9日	② 17日	③ 24日	④ 31日	⑤ 7日	⑥ 14日	⑦ 21日	⑧ 28日	⑨ 5日	⑩ 12日	予備 19日	予備 26日	
		【女性限定】 10:30~11:30 ヨガ教室②													
水曜日	佐野	① 5日	② 12日	③ 19日	④ 26日	⑤ 2日	⑥ 9日	⑦ 16日	23日	⑧ 30日	⑨ 7日	⑩ 14日	予備 21日	予備 28日	
		【男性限定】 19:00~20:00 男のYOGA教室													

裏面へ⇒

ヨガ教室 受講案内

1

体調管理について

運動制限や持病をお持ちの方は、医師にご相談の上ご参加ください。
また、受講中気分がすぐれない場合は直ちに担当の指導者にお申し出ください。

2

教室中止について

施設または講師の都合により教室を**中止**にすることがあります。
その際、当施設ホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。
※ご覧になれない方は施設へ直接お問い合わせください。

3

返金について

お客様都合による参加取りやめにかかる参加費の返金はいたしかねます。
ご了承の程お願いいたします。

4

途中入会について

教室の残りの回数に関係なく参加料全額のお支払いとなりますのでご了承ください。

5

教室振替について

中止の際、日程に「予備日」が記載されている場合、予備日を使用します。
※予備日の記載がない場合は振替日はありませんのでご了承ください。

6

感染症対策について

- ・レッスン当日は、毎回体温を測ってお越し下さい。
- ・風邪症状や発熱症状がある方は、参加をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある、または同居家族等に感染が疑われる方がいらっしゃる場合は参加をお控えください。
- ・会場に入る前に手洗い・うがい・アルコール消毒を実施してください。
- ・三密防止のため、教室終了後は施設内での長時間滞在はお控えください。

指定管理者：三幸株式会社
清水長崎新田スポーツ広場