

テニスワンポイントレッスン教室

★毎回、サーブやボレーなどテーマを決めてピンポイントでコーチが丁寧に指導いたします。

初心者の方から経験者まで参加可能です！

★参加当日に受付にて参加料のお支払いをお願い致します。

★申込は別紙の申込書に記入し、有度山総合公園運動施設窓口にお申込み下さい！

※雨天中止（開催情報はホームページをご確認ください。）



ワンポイントレッスン	6 月			
	①	②	③	予備日
開催日	7日	14日	21日	28日
担当コーチ	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
レッスン内容	フォアハンド ストローク (スピン)	リターン	ローボレー	

◆開催時間

月曜日 13:30~14:30

◆場所

【 有度山総合公園運動施設 テニス8番コート 】

◆持ち物

- ①テニスラケット(貸出もあります♪)
- ②動きやすい服装
- ③テニスシューズ(運動のしやすい靴でも可♪)
- ④飲み物(熱中症対策の水分補給はしっかりと♪)

◆対象

★18歳以上のテニス経験者

◆参加料

各800円(保険料含)

※1回ごと、開催当日のお支払いをお願いいたします。

◆募集人員

8名

◆講師

佐藤恵理(さとうえり) コーチ♪

優しくて笑顔が最高に素敵な女性のコーチです！

◆申込

当日のお申込みでもOKです♪

◆お問合せ

054-264-2722 (有度山総合公園運動施設)



コロナウイルス感染症対策について

- ①参加当日に自宅で体温を測り、参加受付時に体温及び体調を受付へ伝えて下さい。
- ②過去14日以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等をした方は参加をご遠慮下さい。
- ③緊急事態宣言または蔓延防止等重点措置が講じられている地域への訪問や、海外への渡航歴が過去14日以内にある方は参加をご遠慮下さい。
- ④会場に入る前に《手洗い・うがい・手指のアルコール消毒》を実施してください。