

大反響&大好評につき、
待望の静岡市第2弾開催決定！

あたまとからだでぐんぐん楽しく習得！

令和3年度 第2回 親子かけっこ教室



テーマ

【速く走るポイント】【スポーツの基本となるボール投げのコツ】

第1回の内容とは違う角度からアプローチしていきます



R3
7/10(土)
13:00~14:30
(受付 12:30~)

参加資格

4歳~10歳くらいまで
(その他はご相談ください)

参加費

1,500円(税・保険料込)

→当日、スポーツ広場窓口へ支払い

会場

長崎新田スポーツ広場3階体育室
(静岡市清水区長崎新田 207)

持ち物

- ・はき慣れたシューズ
- ・動きやすい服装(スカートはNG)
- ・着替え ・汗拭きタオル
- ・水分

BEST style かけっこ教室の人気の秘密

・「ただ走る」、「ただ投げる」という動きを繰り返すのみではなく、
あたまとからだで楽しみながら みるみる正しい運動を習得させていきます。

参加した日に即実感！

- ・4月の静岡市での初教室では、全員がタイムを縮めました。
- ・遺伝、体格、運動神経は関係ありません。身体を動かす専門家が、子どもたち一人一人の潜在能力を引き出します！

【その他】

・保護者の方にも一緒に動いて頂きますので動ける服装と履物の準備をお願いします。

(強制ではありませんが、毎回大半の方がご参加くださっております)

・イベントの中止に関しては、事前お申込みの方には電話でご連絡いたします。

【新型コロナウイルス感染症対策として】

・観覧中の保護者の方はマスクを着用してください。

・参加当日の37.5℃以上の発熱がある場合など、体調不良の場合はご参加をお控えください。

BEST
Style
Training Studio

講師:堀江 明弘
パーソナルトレーニングスタジオ
BEST style 代表



前回の教室の様子は
こちらでご紹介しています



【お申し込み】

長崎新田スポーツ広場へ事前に電話(054-344-3055)か直接窓口までお申し込みをお願いいたします。

(先着順のため、定員に達し次第締め切ります。)

『堀江先生のかっこ教室の件』とお伝え頂くとスムーズです。

主催:長崎新田スポーツ広場 指定管理者 三幸(株)