

# 暗闇ヨガ

リラックス時間作りませんか？

## 開催日時

第1回	8月14日(土)	19時～20時
第2回	8月21日(土)	19時～20時
第3回	8月28日(土)	19時～20時
第4回	9月4日(土)	19時～20時
第5回	9月11日(土)	19時～20時
第6回	9月18日(土)	19時～20時

## 場所

城北運動場 クラブハウス2階(多目的室)

## 申込方法

定員人数 12名

- ★申込用紙に受講したい回を選択し、城北運動場窓口へ直接提出して下さい。
- ★参加料は申込時にお支払いください。
- ★申込日：7月31日(土) 15時より(先着順) 開始！！  
開催中も受付中

## 持ち物

動きやすい服装、ヨガマット

※ヨガマットはスポーツ店、ホームセンター等で販売されています。

参加料  
各500円

- 1 体調管理について… 運動制限や持病をお持ちの方は、医師の許可のもとご参加下さい。また受講中気分がすぐれない場合は直ちに担当の指導者にお申し出下さい。
- 2 教室中止について… 施設または講師の都合により教室を中止することがあります。その際、当施設ホームページ「[本日の施設状況](#)」にてお知らせいたしますのでご確認ください。  
※ ご覧になれない方は施設へ直接お問い合わせ下さい。
- 3 返金について… 参加費の返金はできませんのでご了承の程お願い致します。

## 初めて受講される方へ

多目的室はクラブハウス2階になります。（南側外階段）  
車でお越しの方は、麻機街道側の西側入口からお入りください。  
ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせ願います。

◆お問合せ      城北運動場      TEL054-248-9416  
静岡市葵区大岩町1番20号

### ★コロナウイルス感染症対策について

- ①レッスン当日は、毎回体温を測ってお越し下さい。
- ②過去14日以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等をした方は参加をご遠慮下さい。
- ③本人及び同居家族等に、過去14日以内に緊急事態宣言や蔓延防止等重点措置が講じられている地域への訪問歴及び海外への渡航歴がある方は参加をご遠慮ください。
- ④会場に入る前に手洗い・うがい・アルコール消毒を実施してください。
- ⑤三密防止のため、教室終了後は施設内での長時間滞在はお控えください。

指定管理者  
三幸株式会社

ホームページ



Instagram

