

令和3年清水長崎新田スポーツ広場 10月開講教室参加者絶賛募集中!



お申し込み方法について

- ・当施設窓口に希望する教室をお申し込みください
(お名前と連絡先をご申告下さい。)
- ・各教室の1回目の開催日に参加申込書・受講料をご持参いただき窓口でお支払い願います。

清水長崎新田スポーツ広場

ところ：静岡市清水区長崎新田207
おでんわ：TEL (054) 344-3055

10/4～

ヨガ教室

毎週月曜日

①9:20～②10:30～

5,500円(全10回)

対象 一般女性

定員17名

1週間のはじめりに
心と体を整えましょう。

10/4～

かんたんキッズテニス教室

毎週月曜日

16:45 ~ 17:45

11,000円(全10回)

対象 年少～小3

定員18名

低学年を対象とした屋内のテニス教室です。しっかりと基礎を学べます!

10/5～

(新)はじめてテニス教室

毎週火曜日

9:20 ~ 10:50

6,000円(全8回)

対象 一般男女テニス
未経験者

定員10名

テニス教室初体験はこちらで(^^)♪

10/5～

(新)初中級テニス教室

毎週火曜日

11:00 ~ 12:30

6,000円(全8回)

対象 一般男女
初心者レベル

定員10名

ステップアップに最適です! 目指せ
中級者

10/8～

歌ってスリム教室

毎週金曜日

10:00 ~ 11:30

7,700円(全10回)

対象 一般男女

定員13名

歌う事は運動です。体の底から声を
吹き出しましょう

10/7～

骨盤エクササイズ教室

毎週木曜日

9:20 ~ 10:20

5,500円(全10回)

対象 一般男女
～高齢者

定員15名

骨盤は体の中心、体幹の強化がバランス
の是正に繋がります!

上記以外にも注目の教室が..こちらもチェック!!

教室名	初回日	開催曜日	時間	対象	料金(回数)	定員	申込期日
(水曜)ピラティスシェイプ	10月6日	毎週水曜	11:15~12:15	痩身目的の一般女性	5,500円(10回)	15人	受付中(定員になり次第終了)
(水曜)ピラティス教室	10月13日	隔週水曜	隔週19:00~20:00	一般女性(初心者)	3,500円(6回)	10人	受付中(定員になり次第終了)
(木曜)ピラティス教室	10月7日	毎週木曜	①18:30~②19:45~	一般女性(初心者)	5,500円(10回)	各25人	受付中(定員になり次第終了)
(金曜)ピラティス教室	10月8日	毎週金曜	①9:40~②11:00~	①一般女性②一般男女	5,500円(10回)	各25人	受付中(定員になり次第終了)
(水曜)男のヨガ	10月6日	毎週水曜	19:00~20:00	一般男性	5,500円(10回)	10人	受付中(定員になり次第終了)
(木曜)初めてテニス	10月7日	毎週木曜	9:20~10:50	一般男女(未経験者)	6,000円(8回)	10人	受付中(定員になり次第終了)
(木曜)初中級テニス	10月7日	毎週木曜	11:00~12:30	一般男女(経験者)	6,000円(8回)	10人	受付中(定員になり次第終了)

お申込み・問い合わせ先

清水長崎新田スポーツ広場(交流センター)

住所 清水区長崎新田207

TEL054-344-3055

9時~21時(受付時間20:30まで)

10月からのチラシ教室の開講の教室について..

とお問い合わせください



長崎新田交流センター全景



現地略図

※裏面にも必見!!!

指定管理者 三幸株式会社 <http://www.sanko-shizuoka.jp>

長崎新田スポーツ広場 大人気の教室のご紹介

ただっ先生の うんどう遊び教室



うんどう遊び教室では・・・

○幼児期に必要な基礎体力をつける為の、あそびやゲームを毎回提供していきます。

○家でも簡単に出来る親子ふれあい遊びを紹介していきます。

○楽しく遊びながら身体を動かす事によって、運動することが好きな子どもを育てる事が出来ます。

ただっのうんどう遊び教室参加費 月額**5,000円**(年平均で月4回)※保険料込み

ただっのうんどう遊び教室 R3年度下半期予定

2021年10月	6日	13日	20日	27日			
2021年11月	10日	17日	24日	(3日(祝)はお休みです)			
2021年12月	1日	8日	15日	22日	(29日(水)はお休みです)		
2022年1月	5日	12日	19日	26日			
2022年2月	2日	9日	16日	(23日(祝)はお休みです)			
2022年3月	2日	9日	16日	23日	30日		



○せっかく高い月謝を払ったのに、子どもが参加を嫌がってしまう。

○子どもが授業についていけないかが心配・・・

○子どもは参加したい！と言ってるけど本当に大丈夫かな？後でヤダ！っていわないかな？

体験として1度だけ体験教室に参加する事が可能です。

興味のある方はお友達やご兄弟を誘ってお気軽に参加して見て下さいね！！

体験教室に参加したい人は窓口へお気軽にお申し出て下さいね！入会はそのあとでOK
(体験教室の参加だけでもOK！もちろん1回は**無料**です。)

○興味のある方や体験してみたい方は清水長崎新田スポーツ広場にお問い合わせください！！

○お孫さんの見学は窓口にご申告頂ければいつでもOKです(〇〇)