

令和3年度清水長崎新田スポーツ広場 1月開講教室参加者絶賛募集中!

お申し込み方法について

- ・当施設窓口に希望する教室をお申し込みください。
- ・各教室の詳しい日程や要綱は、施設の案内チラシをお確かめのうえでご応募ください。
- ・施設備付の申込用紙に添えて、所定の授業料を窓口にてお支払いの上お申し込み下さい。
- ・定員に達した場合、入会をお断りする場合がありますのでお早めにお問い合わせください。

1/17～

ヨガ教室

毎週月曜日

申込日:12月6日(月)
9:00～(先着順)

①9:20～②10:30～
5,500円(全10回)

対象 18歳以上の
女性
定員15名

1週間のはじめに
心と体を整えましょう。

1/17～

かんたんキッズ テニス教室

毎週月曜日

申込日:12月6日(月)
9:00～(先着順)

16:45～17:45
11,000円(全10回)

対象 年少～小3
定員18名

低学年を対象とした屋内のテニス教室です。しっかりと基礎を学べます♪

1/4～

(新)はじめてテニス 教室

毎週火曜日

申込日:12月7日(火)
9:00～(先着順)

9:20～10:50
7,500円(全10回)

対象 18歳以上の
男女テニス未経験者
定員10名

テニス教室初体験は
こちらで(^^♪

1/4～

(新)初中級テニス 教室

毎週火曜日

申込日:12月7日(火)
9:00～(先着順)

11:00～12:30
7,500円(全10回)

対象 18歳以上の
男女テニス初中級者
定員10名

テニス教室初体験は
こちらで(^^♪

1/5～

ピラティスシェイプ アップ教室

毎週水曜日

申込日:12月8日(水)
9:00～(先着順)

11:15～12:15
5,500円(全10回)

対象 18歳以上の
女性
定員17名

痩身を目的とした密度の高いプログラムです!

1/5～

男のYOGA教室

毎週水曜日

申込日:12月8日(水)
9:00～(先着順)

19:00～20:00
5,500円(全10回)

対象 18歳以上の
男性
定員10名

男性限定のヨガ教室です!

1/12～

ピラティス水曜教室

隔週水曜日

申込日:12月8日(水)
9:00～(先着順)

19:00～20:00
3,500円(全6回)

対象 18歳以上
男女
定員12名

初心者でも楽々!男性も
参加できる隔週ピラティス
教室です。

1/5～

ただっち先生の うんどう遊び教室

毎週水曜日

申込日:毎月初回日

※祝日・お盆は除く

①15:30～16:30
②16:45～17:45

対象 ①5歳～7歳
②8歳～11歳
各20名

5,000円(月額制)
さかあがりや跳び箱をお子
さんのレベルに合わせて楽
しく指導します!

1/6～ **骨盤エクササイズ教室**
 毎週木曜日
 9:20～10:20
 5,500円(全10回)
 骨盤を正しい位置に修正し、スタイルアップを図ります！

申込日:12月2日(木)
 9:00～(先着順)

対象 18歳以上の男女～中高年齢者
 定員15名

1/6～ **はじめてのテニス教室**
 毎週木曜日
 9:20～10:50
 7,500円(全10回)
 テニス教室初体験はこちらで(^^♪

申込日:11月25日(木)
 9:00～(先着順)

対象 18歳以上の男女テニス未経験者
 定員10名

1/6～ **木曜初中級テニス教室**
 毎週木曜日
 11:00～12:30
 7,500円(全10回)
 ステップアップに最適です！目指せ中級者！

申込日:11月25日(木)
 9:00～(先着順)

対象 18歳以上の男女テニス初中級者
 定員10名

1/6～ **ピラティス木曜教室**
 毎週木曜日
 ①18:30～19:30
 ②19:45～20:45
 5,500円(全10回)
 お仕事帰りに最適♪

申込日:12月2日(木)
 9:00～(先着順)

対象 18歳以上の女性
 定員25名

1/7～ **歌ってスリム教室**
 毎週金曜日
 10:00～11:30
 7,700円(全10回)
 楽しく歌って心も体もシェイプ&リフレッシュ(^^♪

申込日:12月3日(金)
 9:00～(先着順)

対象 18歳以上の男女
 定員15名

1/7～ **ピラティス金曜教室**
 毎週金曜日
 ①9:40～10:40
 ②11:00～12:00
 5,500円(全10回)
 一週間の疲れを癒しませんか？

申込日:12月3日(金)
 9:00～(先着順)

対象 ①18歳以上の女性
 ②18歳以上の男女
 定員25名

お申込み・問い合わせ先
清水長崎新田スポーツ広場 (交流センター)

住所 清水区長崎新田207
 TEL054-344-3055
 9時～21時 (受付時間20:00まで)
 1月からのチラシ教室の開講の教室について・・・とお問い合わせください



指定管理者 三幸株式会社 <http://www.sanko-shizuoka.jp>

地図



※入口は国道1号線から進んで、オグマ工業本社の手前にあります