

令和5年度

第2期

主催：指定管理者 三幸(株)

ピラティス教室



	教室名	実施曜日・時間	対象	会費
①	ピラティスシェイプアップ	水曜日 11:15~12:15	18歳以上の女性 17名	5,500円 (全10回)
②	ピラティス木曜教室①②	木曜日 ①18:30~19:30 ②19:45~20:45	18歳以上の女性 25名	5,500円 (全10回)
③	ピラティス金曜教室	金曜日 ①9:40~10:40 ②11:00~12:00	①18歳以上の女性 ②18歳以上の男女 各25名	5,500円 (全10回)

■持ち物 ①動きやすい服装 ②タオル ③飲み物 ④ヨガ(ピラティス)マット

■募集人数 ①ピラティスシェイプアップ教室 **17名** 6/21(水) 9:00~
 ■申込開始日 ②ピラティス木曜教室 **各25名** 6/15(木) 9:00~
 ③ピラティス金曜教室 **各25名** 6/23(金) 9:00~

■回数参加料 **全10回 5,500円**(保険料込)



■申込方法 別紙の申込書に記入し、清水長崎新田スポーツ広場窓口にお申し込みください。

■お問合せ 清水長崎新田スポーツ広場 ☎054-344-3055

■日程・開催時間

インストラクター		7月				8月				9月			
①	水曜日 杉林	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	予備	予備
		5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	6日	13日	20日
		【女性限定】3F多目的室				11:15~12:15				ピラティスシェイプアップ教室			
②	木曜日 三原	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	予備	予備
		6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日	31日	7日	14日	21日
		【女性限定】3F体育室				①18:30~19:30 ②19:45~20:45				ピラティス木曜教室			
③	金曜日 杉林	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	予備	予備
		7日	14日	21日	28日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日
		【女性限定】 【対象一般】 3F体育室				①9:40~10:40 ②11:00~12:00				ピラティス金曜教室			

裏面へ→

ピラティス教室 受講案内

1

体調管理について

運動制限や持病をお持ちの方は、医師にご相談の上ご参加ください。
また、受講中気分がすぐれない場合は直ちに担当の指導者にお申し出ください。

2

教室中止について

施設または講師の都合により教室を**中止**にすることがあります。
その際、当施設ホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

3

返金について

お客様都合による参加取りやめにかかる参加費の返金はいたしかねます。
ご了承の程お願いいたします。

4

途中入会について

教室の残りの回数に関係なく参加料全額のお支払いとなりますのでご了承ください。
※フィットネス回数券のご購入をお勧めします！！

5

教室振替について

中止の際、日程に「予備日」が記載されている場合、予備日を使用します。
※予備日の記載がない場合は振替日はありませんのでご了承ください。

指定管理者：三幸株式会社

清水長崎新田スポーツ広場



「本日の施設状況」の確認方法



お手持ちのスマートフォンで二次元コードを読み取るだけで「本日の施設状況」を確認することができます。