

テニスワンポイントレッスン

★毎回、サーブやボレーなどテーマを決めてピンポイントでコーチが丁寧に指導いたします。

初心者の方から経験者まで参加可能です。

★参加当日に受付にて参加料のお支払いをお願い致します。

★申し込みは別紙の申込書に記入し、有度山総合公園運動施設窓口に申し込みください！

◆開催時間 **月曜日 13:30~14:30**

※雨天中止(当日12時頃までに決定)

※詳しくはホームページをご覧ください、有度山総合公園までお問い合わせください。

◆場所 有度山総合公園運動施設 テニス 9・10番コート

◆持ち物

- ①テニスラケット(貸出もあります♪)
- ②動きやすい服装
- ③テニスシューズ(運動しやすい靴でも可♪)
- ④飲み物(水分補給はしっかりと♪)

◆対象 18歳以上のテニス経験者

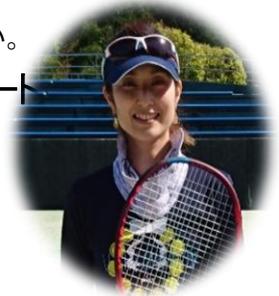
◆参加料 **★回数券 4,500円(保険料含)**
※5枚つづり(発行日より3カ月間有効)

★1回 950円

◆募集人数 15名

◆講師 佐藤恵理(さとうえり)コーチ♪
優しい女性のコーチ！

◆申し込み 有度山総合公園運動施設 事務所受付まで



	4 月				5 月		
	①	②	③	④	②	③	④
開催日	6日	13日	20日	27日	11日	18日	25日
担当コーチ	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
レッスン内容	フォアハンド ストローク	バックハンド ストローク	チャンスボール	ボレー練習	ロブ	決めるボレー	前衛のポジション

☎054-264-2722 有度山総合公園運動施設

静岡市駿河区小鹿1883-4

ホームページ: <https://www.sanko-shizuoka.jp>

主催: 指定管理者 三幸(株)



ホームページ