

主催:指定管理者 三幸

テニスワンポイントレッスン

- ★毎回、サーブやボレーなどテーマを決めてピンポイントでコーチが丁寧に指導いたします。
- 初心者から経験者まで参加可能です。
- ★参加当日に受付にて参加料のお支払いをお願い致します。
- ★申し込みは別紙の申込書に記入し、有度山総合公園運動施設窓口にお申し込みください！



◆開催時間 **月曜日 13:30～14:30** 雨天中止
※12時頃までにホームページにて告知いたします。

◆場所 有度山総合公園運動施設 テニス 9・10番コート
※6月1日は9番コートのみでの開催となります。ご了承の上ご参加いただきますようお願い致します。

- ◆持ち物
- ①テニスラケット(貸出もあります♪)
 - ②動きやすい服装
 - ③テニスシューズ(運動しやすい靴でも可♪)
 - ④飲み物(水分補給はしっかりと♪)



◆対象 18歳以上のテニス経験者

◆参加料 **★回数券 4,500円(保険料含)**
※5枚つづり(購入日より3カ月有効)
★1回 950円

◆募集人数 **15名**

◆講師 佐藤恵理(さとうえり)コーチ♪
優しい女性のコーチです！

◆申し込み 有度山総合公園運動施設 事務所受付まで



	6月					7月		
	①	②	③	④	⑤	①	②	③
開催日	1日 ※9コートのみ	8日	15日	22日	29日	6日	13日	27日
担当コーチ	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
レッスン内容	ファーストサーブ	ローボレー	ハイボレー	スライストローク	前衛の動き	サーブ&リターン	スマッシュ	ドロップショット

☎054-264-2722 有度山総合公園運動施設
静岡市駿河区小鹿1883-4
ホームページ:<https://www.sanko-shizuoka.jp>



主催:指定管理者 三幸(株)

ホームページ