

テニスワンポイントレッスン

主催:指定管理者 三幸

- ★毎回、サーブやボレーなどテーマを決めてピンポイントでコーチが丁寧に指導いたします。
- 初心者の方から経験者まで参加可能です。
- ★参加当日に受付にて参加料のお支払いをお願い致します。
- ★申し込みは別紙の申込書に記入し、有度山総合公園運動施設窓口に申し込みください！

- ◆開催時間 月曜日 13:30～14:30 雨天中止
※12時頃までにホームページにて告知いたします。
- ◆場所 有度山総合公園運動施設 テニス 9・10番コート
- ◆対象 18歳以上のテニス経験者
- ◆参加料 ★回数券 4,500円(保険料含)
※5枚つづり(購入日より3カ月有効)
★1回 950円
- ◆募集人数 15名
- ◆講師 佐藤恵理(さとうえり)コーチ ♪
優しい女性のコーチです！
- ◆持ち物 ①テニスラケット(貸出もあります♪)
②動きやすい服装
③テニスシューズ(運動しやすい靴でも可♪)
④飲み物(水分補給はしっかりと♪)
- ◆申し込み 有度山総合公園運動施設事務所受付まで



	8月				9月		
	①	②	③	④	①	②	③
開催日	3日	17日	24日	31日	7日	14日	28日
担当コーチ	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
レッスン内容	前衛の動き	アプローチ ショット	ボレー 深さのコントロール	平行陣の 形式練習	ライジング ショット	ロブの対応	クロスラリー 練習



TEL:054-264-2722 有度山総合公園運動施設
静岡市駿河区小鹿1883-4
ホームページ:<https://www.sanko-shizuoka.jp>
主催:指定管理者 三幸(株)



ホームページ