主催：指定管理者　三幸



# テニスワンポイントレッスン

新春

★毎回、サーブやボレーなどテーマを決めてピンポイントでコーチが
丁寧に指導いたします。
初心者の方から経験者まで参加可能です。
★申し込みは別紙の申込書に記入し、有度山総合公園運動施設
窓口に申し込みください！（空きがあれば当日の受付も可能です）



◆開催時間　月曜日　13:30～14:30
※雨天中止（当日12時頃までに決定し、ホームページで告知します）

◆場所　有度山総合公園運動施設　テニス　9・10番コート

◆持ち物　①テニスラケット（貸出もあります♪）
②動きやすい服装
③テニスシューズ（運動しやすい靴でも可♪）
④飲み物（水分補給はしっかりと♪）



◆対象　18歳以上のテニス経験者

◆参加料　★回数券　4,500円（保険料含）　※5枚つづり（発行日より3カ月間有効）
★1回　950円

◆募集人数　15名

◆講師　佐藤恵理（さとうえり）コーチ♪
優しい女性のコーチ！





| | 12月 | | | 1月 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 開　催　日 | ① | ② | ③ | ① | ② |
| | 7日 | 14日 | 28日 | 18日 | 25日 |
| 担当コーチ | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 |
| レッスン内容 | ライジングショット | ロブの対応 | 試合練習 | ショートクロス | クロスラリー練習 |




TEL：054-264-2722　有度山総合公園運動施設
静岡市駿河区小鹿1883-4
ホームページ：https://www.sanko-shizuoka.jp
主催：指定管理者　三幸㈱


ホームページ

